

この度は石神邑をご利用いただき
誠にありがとうございます。

新年明けましておめでとうございます。

新年明けましておめでとうございます。本年も昨年同様よろしくお願いいたします。
昨年12月は例年になく大雪で、日頃あまり雪の降らない地域でも雪が降り
交通がマヒしたり生活に支障をきたすことがありました。今年は穏やかな年であり
ますようにと願うばかりです。

これから石神でも一年で一番寒い時期となりますが、梅の花はかわいい蕾を
つけ畑一面に真っ白な花を咲かせる準備をしています。

私達も梅の花のように心を真っ白にして新しい事にも取り組んで行きたいと
思いますので、宜しくお願いいたします。



HAPPY RANDOSERU

ハッピー ランドセル

セット
商品



ランドセルの中に梅干が♪

ご入学のお祝いとして、またそのお返
しとして最適なハッピーランドセルセット
のご紹介です。お好みのお色のランド
セルに、2種類の梅干の中から好きな
お味を1つお入れしてお届けいたします。
無料でメッセージカードをお付けする
ことも出来ます! (※詳しくはお問合せ下さい)
期間限定の商品となりますので、この
機会にぜひいかがでしょうか。



記念写真を入れてお贈り
すればランドセルを開けた
時の喜びもひとしおです。

素材:本体 PP不織布
サイズ:W120×D70×H130mm



ハッピーランドセルセット
うす塩味梅干 塩分約8%

内容量	商品番号	金額
330g	17803-C	¥1,540 (税込)



ハッピーランドセルセット
蜜っこ 塩分約7%

内容量	商品番号	金額
300g	17803-D	¥1,540 (税込)

社員のリレーコラム 第8回



新しく担当になりました!

営業部
井瀬 陽介



いつも石神邑をご利用いただき、ありがとうございます。
昨年末、石神邑の営業担当になりました井瀬(イノセ)と申します。
本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

石神邑は主に通信販売となりますので、皆様と直接お会いする機会は少ないのですが、少しずつ皆様とお会いできる機会を増やしていきたいと思っております。そこで、少し先にはなりますが、3月11日～3月16日まで横浜高島屋様の売り出しに参加致します。お近くの方は是非お誘い合わせの上ご来場いただければ幸いです。皆様とお会いできることを楽しみにしております! それから、1月31日からは自社農園がある、紀州石神田辺梅林で期間限定「食事処 石神邑」を開店致します。3月1日までの約



一ヶ月間営業しておりますので是非一度足を運んでいただくと嬉しいです。私も店長としてお店におります!是非声をかけていただければ幸いです。

うどん屋石神邑は今年で3年目を迎えました。朝一番、昆布・かつお・煮干からとったダシを使用した特性のうどんつゆには自信があります!

スタッフ一同皆様とお会いできることを心よりお待ちしております。
今年も一年、よろしくお願ひ申し上げます。

簡単
レシピ

チキンの梅味噌焼き

～アチトマツさんより～



- 材料
- 鶏モモ肉……………2枚
 - 味噌……………大さじ2
 - みりん……………大さじ2
 - 酒……………大さじ1
 - うす塩味梅干……………1粒
 - 大葉……………1枚

作り方

- 1 味噌・みりん・酒・叩いた梅干・大葉を混ぜ合わせる。
- 2 モモ肉は、火が通りやすいように包丁で厚みを整える。
- 3 モモ肉を①のタレに2時間漬けておく。
- 4 フライパンで焦げないように焼いたら完成。

梅干しの酸味と大葉の風味が絶妙です。よかったら皆さんも作ってみて下さい。

お便り紹介

お客様からいただいた
様々なお声に、石神邑の
スタッフがお応えします!

～北海道 E様より～

簡単レシピや、うめ塩を使ったレシピ、ほかの方の梅干しの食べ方などいろいろな新しい食べ方を知れて、とても楽しく是非作ってみようと思ひました。次号も読んでみたいですね!



スタッフ
小池より

ありがとうございます。皆様のレシピや梅干しの食べ方は私たちがいつも参考にさせていただいております。

私の健康法

その1



==== 山形県 M様(75歳) =====

有難いことに私は73歳まで勤めをさせていただいた。健康診断では高血圧症、高血糖の指摘を受けてきた。この退職を機にかかりつけの先生とも相談し、生活の指針を立てることにした。

1. 食事は3食きちんとする。
1日のカロリーは1800Kcalをめぐり、食事の結果は記録し風呂上がり後に体重を測定する。好きなお酒はお付き合い程度にする。
2. 1日、1万歩を目標にウォーキングをする等、継続的に運動を行う。

=====

今号の
プレゼント

旬の柑橘、ぽんかん3kgを 3名様に プレゼント!!



紀州・和歌山といえば、梅のほかにも温州みかんを筆頭とした柑橘類の美味しきで有名です。石神邑でも旬の柑橘類の販売をいたしております。今回は、その中でもそろそろ旬を迎える【ぽんかん】を抽選で3名様にプレゼント。旬ならではの瑞々しい味わいをぜひお楽しみください。

※作柄によりお届けにお時間をいただくことがあります。ご了承お願ひ致します。

応募方法

郵便はがきに、①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥石神邑通信に対するご意見・ご感想 をお書き添えの上、**右下の応募券を切り取ってハガキに貼り**、下記住所までお送りください。

※お申込み数が多数となった場合は抽選となります。※当選発表は賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。落選の場合の連絡はございませんので、あらかじめご了承ください。

応募締切 2015年2月28日(当日消印有効)

第〇〇七号 長月・神無月の「熊野米 2kg 新米」プレゼント 当選者は以下の5名様です。
熊本県 S様 / 滋賀県 H様 / 長野県 H様 / 神奈川県 A様 / 千葉県 H様

ご意見・ご要望・お便り等は下記住所宛にお願ひいたします。

全国発送
承ります

❖石神邑



株式会社 石神邑 〒646-0101 和歌山県田辺市上芳養391番地

☎ 0120-37-0107

●受付時間:8:00～21:00 休日:12/30～1/3まで
※平日の 17:30～21:00、土日はコールセンターでの受付になります。

いしがみむら

検索

www.ishigamimura.co.jp

終了
しました