

❖石神邑通信

第〇一〇号

二〇一五年
弥生・卯月

この度は石神邑をご利用いただき
誠にありがとうございます。

今年も真っ白な梅の花が春の訪れを告げてくれました。

昨年未から今年にかけて、大雪が降ったり荒れた天候の日が多く、厳しい寒さが続いていましたが、それでも梅の木々は季節がめぐると畑一面に真っ白な花を咲かせ、私達の心を癒してくれました。

さて、今年もすでに2ヶ月以上が過ぎ、新生活に向けてスタートされた方もたくさんいらっしゃると思います。梅の木々も初夏の収穫に向けて、自然の恵みを受けながらどんどん生育することでしょう。春の過ごしやすい日々、戸外に出て思い切り体を動かしてみたいはいかがですか。



4月
末日まで

今年も季節限定発売!!

季節限定の「さくら乃」「甘桜」が今年も漬けあがりました。



◎春風の味 さくら乃 塩分約8%

パッケージ仕様	内容量	商品番号	金額
木箱 	500g	18801	¥ 2,160 (税込)
木箱 +花ふきん 	500g	18804	¥ 2,670 (税込)
ペット容器 	330g	18790	¥ 1,330 (税込)

◎春誘の味 甘桜

塩分約8%

パッケージ仕様	内容量	商品番号	金額
木箱 	500g	18780	¥ 2,160 (税込)
木箱 +花ふきん 	500g	18784	¥ 2,670 (税込)
ペット容器 	330g	13779	¥ 1,330 (税込)



●2015マザーセットのフラワーアレンジメント

5月10日は、『母の日』

日頃の感謝を込めて。プリザーブドフラワーと梅干2種、梅ドレッシングのお得なセットや、贈り物に最適な品をご用意いたしました。



●2015マザーセット3,800円(税込)



石神邑では、ギフトセットを多数ご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。頂くか、直接お問合せ下さい。

社員のリレーコラム 第9回



蜜っこのように あまい私

出荷部
矢倉 和美



いつも石神邑を利用いただきありがとうございます。
初めまして、石神邑 出荷担当の矢倉です。

私は弊社に入社するまでほとんどといっていいぐらい梅干しを食べる習慣がなかったのですが、入社してから石神邑の梅干しを食べて、すごく美味しいなと思い、毎日1粒食べるようになりました。私も子供達もすっぱい梅干しが苦手なので甘い蜜っこの梅干しを気に入り、一緒にたべています。



●おすすめの「蜜っこ」です。



●「2015母の日の贈り物」の結び梅 結の限定ラッピングです。
お母さんへの感謝の気持ちをイメージして包みました。

出荷担当になり、不器用な私ですが、包装したりラッピングする事が大好きなので、日々勉強しています。まだまだ未熟ですが、お客様に喜んでもらえるよう頑張ります。

これからも石神邑ともども
宜しくお願い致します。

簡単 レシピ

さっぱり梅風味の野菜炒め

～はなさんより～



作り方

- 1 鶏モモ肉と野菜を食べやすいサイズに切ります。
- 2 フライパンにサラダオイルを敷き、①を入れてサッと火を通します。
- 3 ドレッシングを振りかけたら、蓋をして蒸し焼きに。
- 4 お皿に盛り付けて完成。

- 材料 ● 鶏モモ肉……80g
● もやし……1/2袋
● しめじ……1/4袋
● うめドレッシング…大さじ1
● サラダオイル…小さじ1

火を通すとお野菜が
たっぷり食べれます！



お便り紹介

お客様からいただいた
様々なお声に、石神邑の
スタッフがお応えします！

～埼玉県 M様 より～

私共忙しい仕事で都会の中で
ピリピリしており優しい写真や季
節の感じられる記事にほっと癒
される思いがしました。心が温ま
るお便りこれからも作って下さい。



スタッフ
島影より

ありがとうございます。石神でも
毎日寒い日が続いていますが
梅の木は今年もかわいい花を
咲かせてくれ、私たちを癒して
くれました。こちらこそ、これから
よろしくお願いいたします。



私の 健康法

その2



埼玉県 H様(86歳)

終戦直後から病氣した時以外毎朝ラジオ体操を行って
います。朝風呂を約50年間入浴しております。そして浴槽の
中に小さな椅子を入れて腰かけ足の屈伸を300回行い
ます。とても血行がよくなり、身体が目覚めます。

朝食前には朝茶(緑茶)を飲み、梅干しを1～2ヶお茶の友
として必ず食べております。これは97歳の長寿を全うした父の
教えです。その後朝の散歩を10～15分雨の中でも日課にして
おります。早寝・早起きの規則正しい生活とバランスよい食事を
心がけております。特に発酵食品は必ず取り入れています。

健康管理は自己管理であり、「継続は力なり」でプラス志向
で実行する事が最大の健康法と考えます。

今号の プレゼント

梅しぼり1本を 5名様にプレゼント!!



砂糖だけを加え、完熟南高梅の濃厚な味をそのままジュースに。ノンアルコールだから、
お子様にもおすすめです。さっぱりした味がお好みならソーダで割って、寒い日には
紅茶に混ぜてほっと一息。ゼリーを作ったり、お料理の隠し味にも。あなた好みの楽しみ
方を見つけてください。

応募方法

郵便はがきに、①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥石神邑通信に対するご意見・ご感想 をお書き添えの上、**右下の
応募券を切り取ってハガキに貼り**、下記住所までお送りください。

※お申込み数が多数となった場合は抽選となります。※当選発表は賞品の発送をもって発表
に代えさせていただきます。落選の場合の連絡はございませんので、あらかじめご了承ください。

応募締切 2015年4月30日(当日消印有効)

第〇〇八号 霜月・師走の「うめドレッシング(ルネ)」と「うめ梅のセト」プレゼント当選者は以下の5名様です。
栃木県 N様 / 埼玉県 K様 / 東京都 T様 / 大阪府 K様 / 北海道 Y様

ご意見・ご要望・お便り等は下記住所宛にお願いいたします。

全国発送
承ります



株式会社 石神邑 〒646-0101 和歌山県田辺市上芳養391番地

☎ 0120-37-0107

●受付時間:8:00～21:00 休日:12/30～1/3まで
※平日の17:30～21:00、土日はコールセンターでの受付になります。

いしがみむら

検索

www.ishigamimura.co.jp

終了
しました